



TABĂRA  
*Haiduc*  
**AVENTURIER**

**MODULUL 1 - PLAIUL FOII, BV**



### **Pași mici de la virtual la real**

Tabăra Haiduc Aventurier este locul în care copiii fac trecerea de la ecran la peisaje reale, de la asfalt la poteci, de la muzică la ciripitul păsărilor. Aici îi inițiem în activități outdoor reale: drumeții, orientare, jocuri de echipă, explorare.

### **Afară devine cel mai fain loc de joacă**

Deși suntem cazați la pensiune, zilele ni le petrecem pe poteci, în pădure, și în poieni. Învățăm să montăm cortul, să ne organizăm în natură, să folosim ce avem la îndemână, să fim creativi și responsabili cu mediul din jur.

### **Prin provocări creștem**

Fiecare copil este provocat la nivelul lui. Iese din zona de confort pas cu pas, în siguranță, cu sprijin constant din partea echipei. Învăță să aibă încredere în propriile decizii, să își gestioneze emoțiile.

### **Ce ducem acasă?**

Activitățile sunt doar începutul. Rămânem cu relațiile, amintirile, curajul și bucuria de a fi afară.

Fără ecrane. Cu atenție. Cu prezență reală.

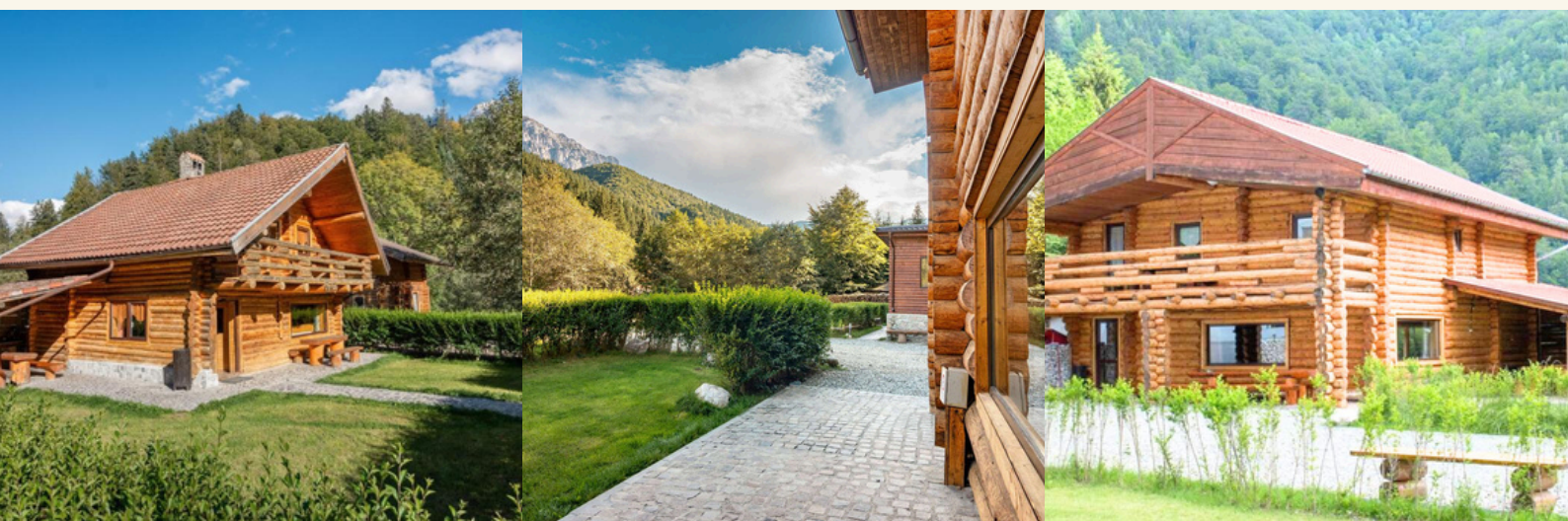
Tabăra este adresată tinerilor cu vârste cuprinse între **9 și 12 ani** și se va desfășura în perioada **19 - 25 iulie 2026**.

Se va desfășura la poalele **munților Piatra Craiului**, la Plaiul Foi, județul Brașov.

**Masa:** Micul dejun, prânzul și cina sunt incluse în prețul taberei și se servesc la pensiune. În zilele în care nu suntem în zona pensiunii, masa de prânz va consta într-o gustare/sandwich.

**Cazarea:**

6 nopți la Pensiunea 7 Crai în satul Plaiul Foi.



# Prezentare generală

- Tur ghidat în Centrul de Vizitare al Parcului Național Piatra Craiului.
- Atelier de prezentare a **florei și faunei în Parcul Național Piatra Craiului**, însoțiți de un biolog al parcului.
- Atelier de inițiere în **activități outdoor**, listă de echipament necesar, cum montăm un cort.
- Atelier de orientare după **azimut**.
- Atelier de **prim ajutor**.
- **Film** în aer liber.
- Drumeție ușoară în Piatra Craiului.
- Atelier de **amenajare a spațiului și de făcut focul**.
- **Treasure Hunt** în care copiii vor aplica ce au învățat pe parcursul taberei.
- Vizită la un **meșteșugar** din zonă.

# Desfășurător

## ZIUA 1

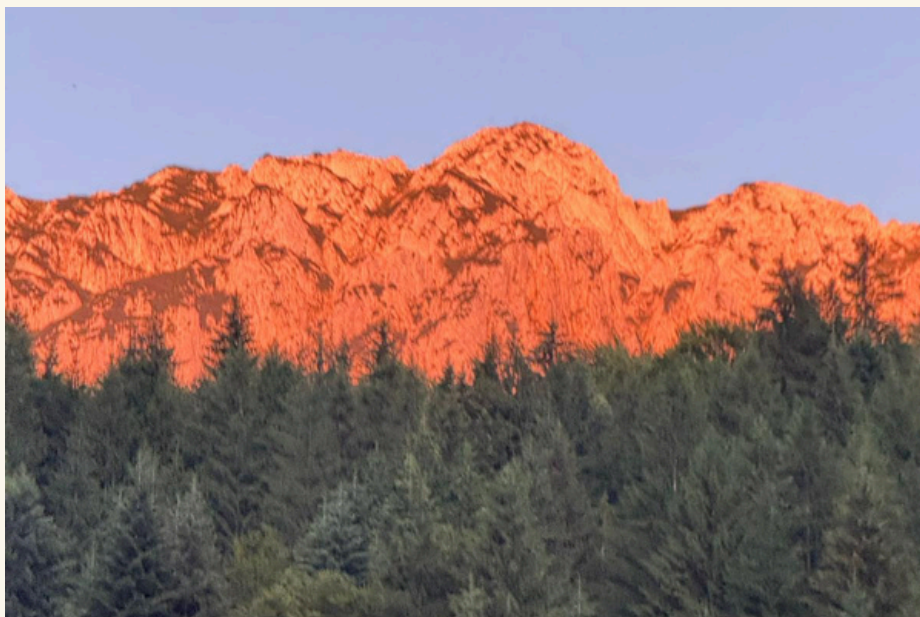
### **Duminică – Drumul, introducerea în tabără.**

Pornim la prânz din Timișoara. Ajunși la cazare, ne instalăm, discutăm despre programul și regulile taberei și jucăm un joc de cunoaștere.

## ZIUA 2

### **Luni – Împărțirea pe echipe. Atelier de educație montană - echipament și reguli pe munte. Centrul de Vizitare al Parcului Național Piatra Craiului**

Ne vom împărți pe echipe și fiecare echipă își va alege un nume și își va construi un steag. Vom face un atelier interactiv, vom prezenta echipamentul necesar pentru activități montane și reguli importante pe care le respectăm când mergem pe munte și când campăm.



# Desfășurător

## ZIUA 3

### **Marți – Atelier de orientare și atelier de prim ajutor. Atelier de construire a unei prăștii.**

Întâi discutăm despre tipurile de orientare și elementele ajutătoare. Apoi copiii vor învăța cum să se orienteze folosind busola (după azimut). Ulterior vor avea ocazia să exerseze tehnica pe un traseu scurt. În a doua parte a zilei vom parcurge un scurt curs teoretic de prim ajutor, iar apoi vom exersa prin câteva exerciții practice și interactive. Deasemenea avem un atelier de construit praștie.

## ZIUA 4

### **Miercuri – Atelier de construit adăpostul și de făcut focul.**

Fiecare echipă își va construi un adăpost urmând indicațiile noastre. În a doua parte a zilei copiii vor încerca să amenajeze spațiul pentru un foc, să pornească unul și să îl mențină.

# Defășurător

## ZIUA 5

### **Joi – Drumeție în Piatra Craiului**

Vom merge în satul Măgura de unde pornim într-o drumeție în Piatra Craiului. Recunoaștem tot ce am observat la centrul de vizitare, acum în viața reală.

## ZIUA 6

### **Vineri – Ziua de treasure hunt**

Copiii vor parcurge un traseu special conceput de noi, de-a lungul căruia vor aplica ce au învățat pe parcursul taberei. În această seară vom petrece la foc de tabără împreună, iar cei care doresc pot dormi în cort sau în adăpostul creat.

## ZIUA 7

### **Sâmbătă – Ultima zi**

Eliberăm cabana, avem o discuție retrospectivă de final de tabără și adunăm impresii. După prânz plecăm acasă.

# TARIF DE PARTICIPARE

## 2350 RON

### Prețul include

**Transportul** Timișoara – Plaiul Foii și retur; transportul între obiectivele din zonă;

**Cazarea** 6 nopți în regimul menționat mai sus (la pensiune);

**Mâncarea** (mic dejun, prânz, cină – felul 1 și felul 2);

**Ghidajul** în toate zilele taberei; copiii vor fi instruiți și supravegheați de persoane cu atestări certificate legal în domeniul ghidajului montan și cu experiență în activități dedicate copiilor; Vom lucra respectând un raport de maxim **8 copii la un instructor**;

**Echipamentul** necesar pentru desfășurarea activităților;

**Îndrumări** în alegerea echipamentului personal;

**Activitățile** desfășurate în Parcul Național Piatra Craiului și în satul Măgura;

**Prețul NU include cumpărături** sau alte cheltuieli ale copiilor în zonele turistice.

# Reduceri

Copiii membri HAIDUC vor beneficia de o **reducere de 5%**. (Mai multe informații legate de cum puteți deveni membru HAIDUC le puteți solicita la numărul de telefon.)

Frații care participă împreună în tabără vor beneficia de o **reducere de 5% din suma totală**.

Dacă participați la minim două tabere pe sezon, veți beneficia de o **reducere de 5%** începând cu a doua tabără.

**Cupoanele de reducere** pot fi folosite în această tabără.

**\*Reducerile nu se cumulează.**

# ECHIPA

## Haiduc Aventurier.

### Rareș Taciū-Chariton

Ghid Montan autorizat

Numele meu este Rareș și sunt pasionat de activitățile în natură. Acum sunt ghid montan, dar de mic am fost un explorator și un adept al aventurii. Pe parcurs, pasiunea mea s-a concretizat în diferite sporturi practicate în natură. Sunt de părere că educația practică este extrem de benefică deoarece dezvoltă gândirea critică și creativitatea. Sunt capacități importante ce ne ajută să ne stăpănim emoțiile în situații critice.



### Miruna Dobre

**Sportiv de performanță, localnic**

..aș avea multe de povestit, dar orice v- aș spune se leagă aproape sigur de o bicicletă, un munte și libertatea pe care o simt! Mi-am dorit mereu să petrec cât mai mult timp în natură, am iubit și trăit în sport, asta fac și în continuare, dar... m-aș bucura să vă arăt și vouă modul meu de a fi! Am trăit momente la intensitate maximă, momente ce m-au conturat și care rămân de neuitat... Cu toate acestea, după rezultate nenumărate, cea mai mare realizare e că pot în fiecare zi să trăiesc aceeași bucurie din nou și din nou!



# ECHIPA

## HAIDUC AVENTURIER.

### Matei Mihăilă

Instructor Haiduc



Salut! Sunt Matei, am 23 de ani și sunt ghid montan aspirant. Încă de mic am fost pasionat de tot ce înseamnă activități în natură, fie ca e vorba de mers pe munte, bikepacking sau escaladă. Caut împlinirea pe care ți-o dă cucerirea unui vârf sau parcurgerea unui traseu nou și sunt mare amator de senzații tari și experiențe inedite. Urmăresc să îmi extind cât mai mult cunoștințele și experiența montană și sper să ajut cât mai mulți oameni să își depășească limitele și să se bucure de tot ceea ce are de oferit natura.

### Mara Șerbănuță

Educatoare



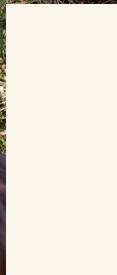
Trăind la poalele Pietrei Craiului, am descoperit că bucuria și libertatea se trăiesc cu adevărat în natură. La întrebarea: Ce vrei să te faci când o să fii mare? Răspunsul meu a fost simplu: GEOGRAF. Împletind bucuria de a lucra cu copiii și pasiunea pentru geografie, am ales să mă implic în organizarea taberelor dorind să ofer copiilor ocazia să se apropie de natură și să guste din libertatea și simplitatea acesteia.

# Bagajul

## participantului în tabără

- Rucsăcel pentru excursiile zilnice (15-20 litri)
- Bidon de minim 1 litru pentru apă (poate fi înlocuit și de o simplă sticlă de plastic de 1 litru sau 1.5 litri)
- Geacă impermeabilă – foaie de geacă rezistentă la apă, grosime adecvată pentru vară
- Bocanci sau semighete (de preferat să nu fie foarte vechi; chiar dacă sunt nefolosiți, se întâmplă să cedeze adezivii)
- 2 x Pantaloni scurți și o pereche de pantaloni lungi (de evitat blugii, se usucă foarte greu în cazul în care se udă)
- Un polar gros în plus (sau o jachetă termică de tipul acesta, pufoaică subțire, etc.)
- Șapcă
- Buff și căciulă
- Lanternă frontală
- Adidași lejeri
- Izopren
- Tricouri cu mânecă lungă – 2 bucăți
- Tricou pentru trasee și activități, recomandăm tricourile tehnice, nu cele din bumbac care rețin apa (material recomandat: poliester sau merino) - 1-2 bucăți
- Tricou mânecă scurtă - aproximativ 4 bucăți
- Bluze groase (polartec) - o bucată
- Șosete - o pereche șosete de trekking + 4-6 perechi șosete normale
- Pijama - o bucată (bluză + pantaloni)
- Lenjerie de corp (chiloți) / o pereche pentru fiecare zi
- Slapi exterior/sandale
- Truse de baie: prosop de corp și de față, periuță, săpun, pastă de dinți, etc.
- Cremă de soare cu factor de protecție 50 pentru față și buze
- Ochelari de soare
- Sac de dormit cu confort la 5 grade
- Vitamine efervescente
- Spray de țânțari
- Costum de baie

# Ediții anterioare



# ALTE OBSERVAȚII

Pentru asigurarea locului în tabără se achită un **avans de 800 de RON. Avansul se returnează doar dacă tabăra se anulează.**

Ordinea activităților și activitățile se pot schimba în cazul în care vremea nu va fi prielnică.

Pe tot parcursul taberei veți primi notificări și update-uri din cadrul activităților. **Copiii vor avea accesul limitat la telefon.** Îl vor folosi seara, doar pentru contactarea părinților. Astfel ne asigurăm că vor fi atenți pe tot parcursul taberei și se vor bucura de fiecare moment. Un scurt detox de ecran, o alegere haiducească.

**Limita este de 23 de participanți.**

# **HAI să DUCem un copil în tabără**

Investim mult timp în formarea taberelor și ne dorim ca toți copiii să lege prietenii frumoase, să acumuleze amintiri de neuitat, cunoștințe folositoare și, poate cel mai important, să-și întărească valorile morale. **Prețuim caracterele puternice și ne bucurăm că putem contribui la formarea lor.**

Nu putem însă să fim indiferenți față de cei pentru care lipsa materială este un obstacol în participarea la astfel de activități, cu atât mai mult în tabere alături de alți copii. Ne-am propus să facem o "**haiducie**" și să-i ajutăm, împreună cu dumneavoastră, pe copiii **defavorizați să participe în taberele noastre.**

Astfel, pentru fiecare **15 participanți** plătitori înscriși în tabără, un copil care provine dintr-o familie defavorizată va beneficia de gratuitate într-o tabără organizată de noi.

**\*Dacă cunoașteți astfel de cazuri, ne puteți recomanda la adresa de mail de mai jos.**



## ÎNSCRIERE

Vă puteți înscrie completând formularul de pe linkul:

<https://forms.gle/6CQSQ1UdWBVvquPz5>

Informații pe email

[adresahaiduceasca@gmail.com](mailto:adresahaiduceasca@gmail.com)

Număr de telefon

**0775374773**