



TABĂRA
Haiduc
MONTAN



De la confort la hotel de un infinit de stele

Tabăra Haiduc Montan este locul în care copiii au prima experiență adevărată de mers pe munte. O inițiere în drumeția montană, în care povestim și trăim totul diferit. Dormim la cort, vom merge în drumeție, mâncăm din traistă, bem apă de izvor. Când totul se petrece afară, natura devine un prieten de nădejde.

Toată casa într-un rucsac

Nu intră prea multe într-un rucsac, doar strictul necesar își câștigă un loc în rucsacul montaniardului. Așa îți dai seama de cât de puține lucruri ai nevoie defapt.

Atenție la riscuri

Există riscul să îți placă atât de mult încât să vrei să dormi și acasă în cort, să scapi de lucrurile din cameră, de care nu ai nevoie și să îți placă geografia tot mai mult, pentru că afli noi locuri pe care le poți explora în această țară.

Ce ducem acasă?

Activitățile sunt doar începutul. Rămânem cu relațiile, amintirile, curajul și bucuria de a fi afară.

Fără ecrane. Cu atenție. Cu prezență reală.

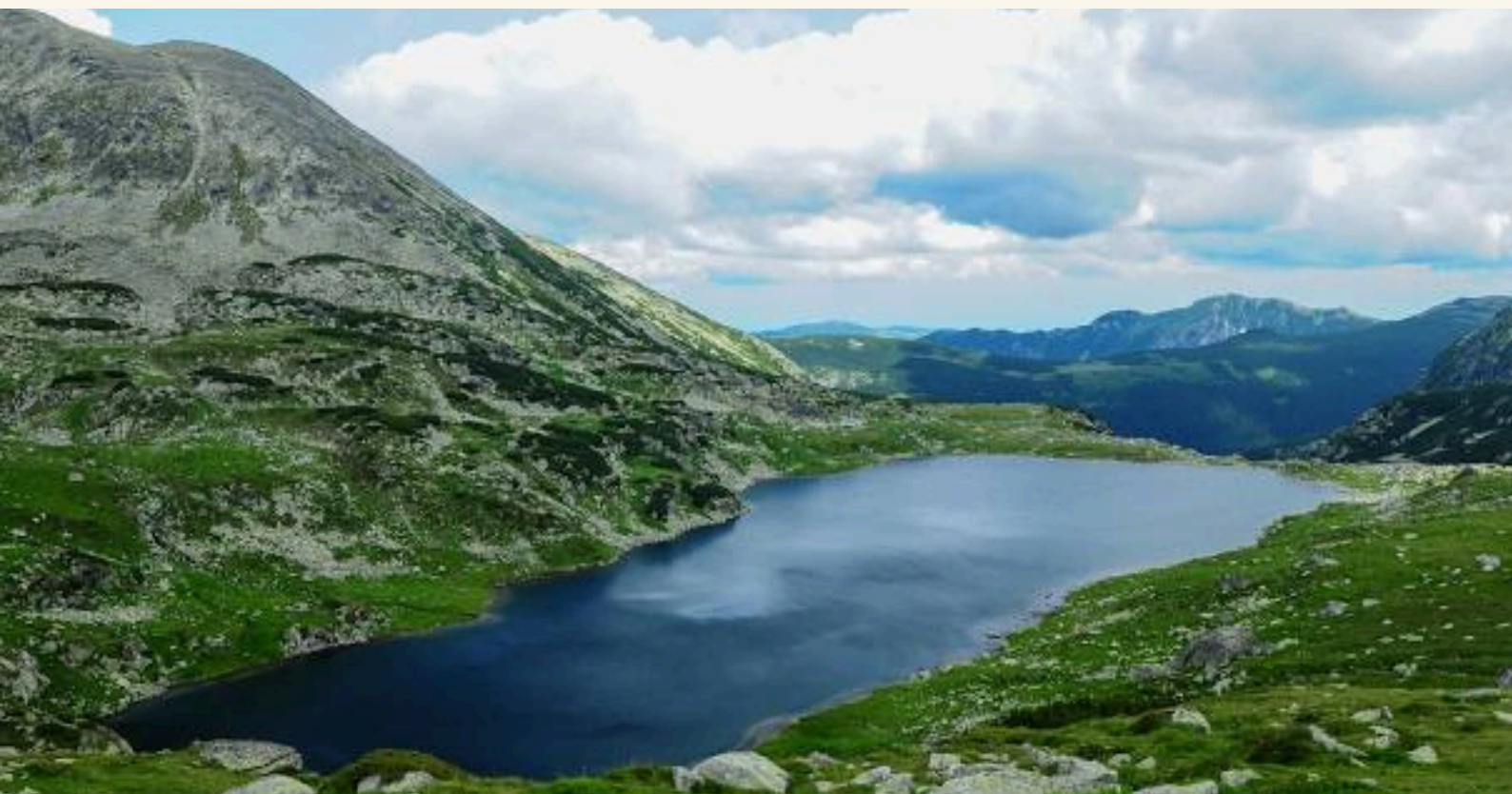
Tabăra este adresată tinerilor cu vârste cuprinse între **12 și 16 ani** și se va desfășura în perioada **3 - 6 august 2026**.

Se va desfășura în Parcul Național Retezat.

Masa: Micul dejun, prânzul și cina se vor servi la cort, din traistă. Vom reveni cu sugestii legate de ce ar trebui să conțină traista fiecăruia.

Cazarea:

O noapte vom dormi în Poiana Pelegii. Două nopți vom dormi la Lacul Bucura.



Prezentare generală

- Inițiere în drumeția montană.
- Atelier de prezentare a **florei și faunei în Parcul Național Retezat**.
- Atelier de inițiere în **activități outdoor**, listă de echipament necesar, cum montăm un cort.
- Atelier de **prim ajutor**.
- Drumeție pe vârful Peleaga.
- Drumeție pe vârful Retezat.
- **Camping tips and tricks**.

Defășurător

ZIUA 1

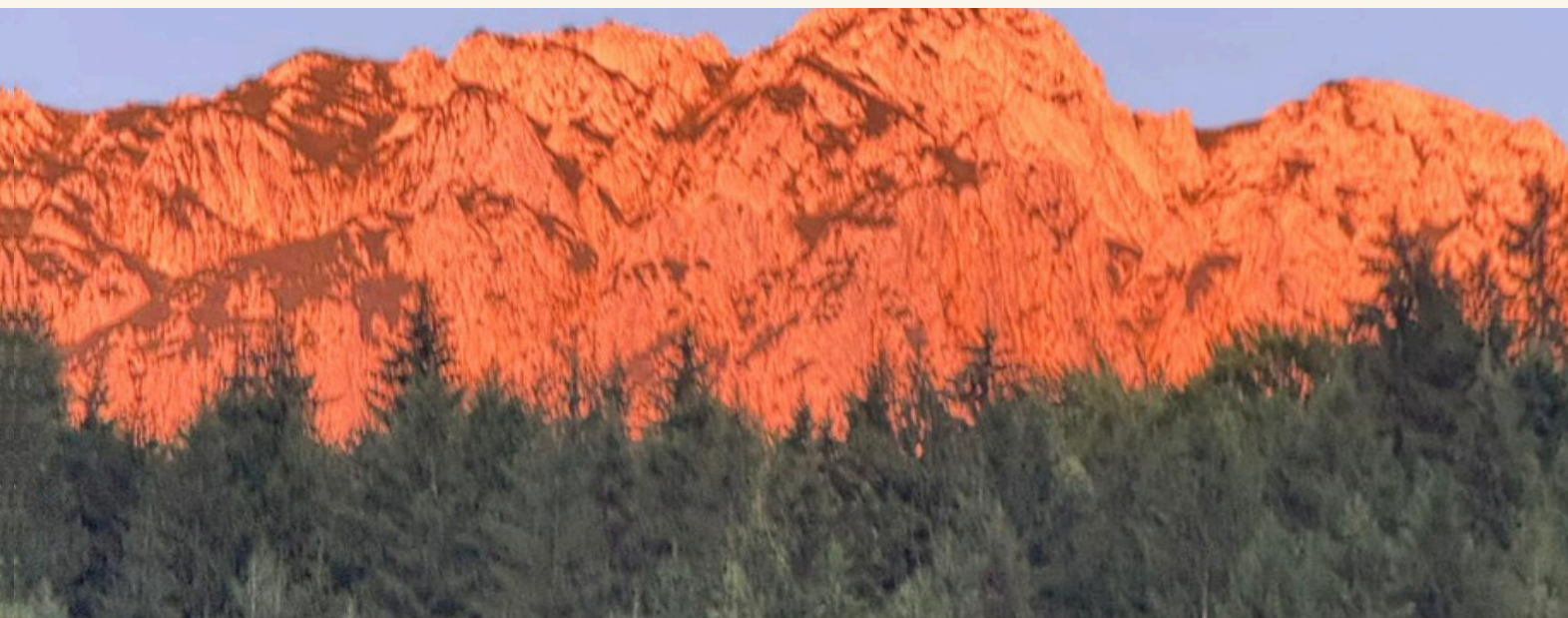
Luni – Drumul, camparea și introducerea în tabără.

Pornim dimineața din Timișoara. În Poiana Pelegii montăm corturile. Prezentăm regulile și programul taberei. Jucăm un joc de cunoaștere.

ZIUA 2

Marti – Mutăm tabăra la Lacul Bucura și urcăm pe Vârful Peleaga

Mutăm corturile la Lacul Bucura. Aici lăsăm bagajele și urcăm pe Vârful Peleaga. La întoarcere vom face un atelier de prezentare a echipamentului.



Defășurător

ZIUA 3

Miercuri – Urcăm pe vârful Retezat. Curs de prim ajutor

Pornim în drumeție spre Vârful Retezat, cu un rucsac mai mic. La întoarcere vom face un atelier de prim ajutor.

ZIUA 4

Joi – Atelier de construit adăpostul și de făcut focul.

Strângem corturile, discutăm retrospectiv despre tabără și împărtășim realizări, impresii, sugestii. Pornim spre casă.



TARIF DE PARTICIPARE

1100 RON

Prețul include

Transportul Timișoara – Poiana Pelegii și retur.

Ghidajul în toate zilele taberei; copiii vor fi instruiți și supravegheați de persoane cu atestări certificate legal în domeniul ghidajului montan și cu experiență în activități dedicate copiilor; Vom lucra respectând un raport de maxim **7 copii la un instructor**;

Echipamentul necesar pentru desfășurarea activităților;

Îndrumări în alegerea echipamentului personal;

Prețul NU include

- **Cumpărături** sau alte cheltuieli ale copiilor în zonele turistice.
- **Mâncarea** personală.

Reduceri

Copiii membri HAIDUC vor beneficia de o **reducere de 5%**. (Mai multe informații legate de cum puteți deveni membru HAIDUC le puteți solicita la numărul de telefon.)

Frații care participă împreună în tabără vor beneficia de o **reducere de 5% din suma totală**.

Dacă participați la minim două tabere pe sezon, veți beneficia de o **reducere de 5%** începând cu a doua tabără.

Cupoanele de reducere pot fi folosite în această tabără.

***Reducerile nu se cumulează.**

ECHIPA

Haiduc Montan.

Rareș Taciū-Chariton

Ghid Montan autorizat

Numele meu este Rareș și sunt pasionat de activitățile în natură. Acum sunt ghid montan, dar de mic am fost un explorator și un adept al aventurii. Pe parcurs, pasiunea mea s-a concretizat în diferite sporturi practicate în natură. Sunt de părere că educația practică este extrem de benefică deoarece dezvoltă gândirea critică și creativitatea. Sunt capacități importante ce ne ajută să ne stăpănim emoțiile în situații critice.



Matei Mihăilă

Instructor Haiduc

Salut! Sunt Matei, am 23 de ani și sunt ghid montan aspirant. Încă de mic am fost pasionat de tot ce înseamnă activități în natură, fie ca e vorba de mers pe munte, bikepacking sau escaladă. Caut împlinirea pe care ți-o dă cucerirea unui vârf sau parcurgerea unui traseu nou și sunt mare amator de senzații tari și experiențe inedite. Urmăresc să îmi extind cât mai mult cunoștințele și experiența montană și sper să ajut cât mai mulți oameni să își depășească limitele și să se bucure de tot ceea ce are de oferit natura.



ECHIPA HAIDUC MONTAN.

Mara Șerbănuță
Educatoare



Trăind la poalele Pietrei Craiului, am descoperit că bucuria și libertatea se trăiesc cu adevărat în natură. La întrebarea: Ce vrei să te faci când o să fii mare? Răspunsul meu a fost simplu: GEOGRAF. Împletind bucuria de a lucra cu copiii și pasiunea pentru geografie, am ales să mă implic în organizarea taberelor dorind să ofer copiilor ocazia să se apropie de natură și să guste din libertatea și simplitatea acesteia.

Bagajul

participantului în tabără

- Rucsăcel pentru excursiile zilnice (40-60 litri)
- Bidon de minim 1.5 litri pentru apă (poate fi înlocuit și de o simplă sticlă de plastic de 1.5 litri sau 2 litri). Se poate folosi și un recipient tip CamelBak
- Geacă impermeabilă – strat rezistent la apă, grosime adecvată pentru vară
- Bocanci sau semighete (de preferat să nu fie foarte vechi; chiar dacă sunt nefolosiți, se întâmplă să cedeze adezivii)
- 2 x Pantaloni scurți și o pereche de pantaloni lungi (de evitat blugii, se usucă foarte greu în cazul în care se udă)
- Un polar gros în plus (sau o jachetă termică de tipul acesta, pufoaică subțire, etc.)
- Șapcă, Buff și căciulă
- Lanternă frontală
- Adidași lejeri - optional
- Izopren/salteluță gonflabilă
- Tricouri cu mânecă lungă – 2 bucăți
- Tricou pentru trasee și activități, recomandăm tricourile tehnice, nu cele din bumbac care rețin apa (material recomandat: poliester sau merino) - 1-2 bucăți
- Tricou mânecă scurtă - aproximativ 2 bucăți
- Bluze groase (polartec) - o bucată
- Șosete - o pereche șosete de trekking + 4-6 perechi șosete normale
- Lenjerie de corp (chiloți) / o pereche pentru fiecare zi
- Slapi exterior/sandale
- Truse de baie: prosop de corp și de față, periuță, săpun, pastă de dinți, etc.
- Cremă de soare cu factor de protecție 50 pentru față și buze
- Ochelari de soare
- Sac de dormit cu confort la 5 grade
- Vitamine efervescente
- Spray de țânțari
- Costum de baie
- Protecție de ploaie pentru rucsac
- Instrumente de gătit (aragaz, butelie, tigaie) - aceste piese se vor lua în grupuri de 2-3 copii.

ALTE OBSERVAȚII

Pentru asigurarea locului în tabără se achită un **avans de 400 de RON. Avansul se returnează doar dacă tabăra se anulează.**

Ordinea activităților și activitățile se pot schimba în cazul în care vremea nu va fi prielnică.

Pe tot parcursul taberei veți primi notificări și update-uri din cadrul activităților. **Copiii vor avea accesul limitat la telefon.** Îl vor folosi seara, doar pentru contactarea părinților. Astfel ne asigurăm că vor fi atenți pe tot parcursul taberei și se vor bucura de fiecare moment. Un scurt detox de ecran, o alegere haiducească.

Limita este de 20 de participanți.

HAI să DUCem un copil în tabără

Investim mult timp în formarea taberelor și ne dorim ca toți copiii să lege prietenii frumoase, să acumuleze amintiri de neuitat, cunoștințe folositoare și, poate cel mai important, să-și întărească valorile morale. **Prețuim caracterele puternice și ne bucurăm că putem contribui la formarea lor.**

Nu putem însă să fim indiferenți față de cei pentru care lipsa materială este un obstacol în participarea la astfel de activități, cu atât mai mult în tabere alături de alți copii. Ne-am propus să facem o "**haiducie**" și să-i ajutăm, împreună cu dumneavoastră, pe copiii **defavorizați să participe în taberele noastre.**

Astfel, pentru fiecare **15 participanți** plătitori înscriși în tabără, un copil care provine dintr-o familie defavorizată va beneficia de gratuitate într-o tabără organizată de noi.

***Dacă cunoașteți astfel de cazuri, ne puteți recomanda la adresa de mail de mai jos.**



ÎNSCRIERE

Vă puteți înscrie completând formularul de pe linkul:

<https://forms.gle/DdxfR5kTQJhi3uTr5>

Informații pe email
adresahaiduceasca@gmail.com

Număr de telefon
0775374773