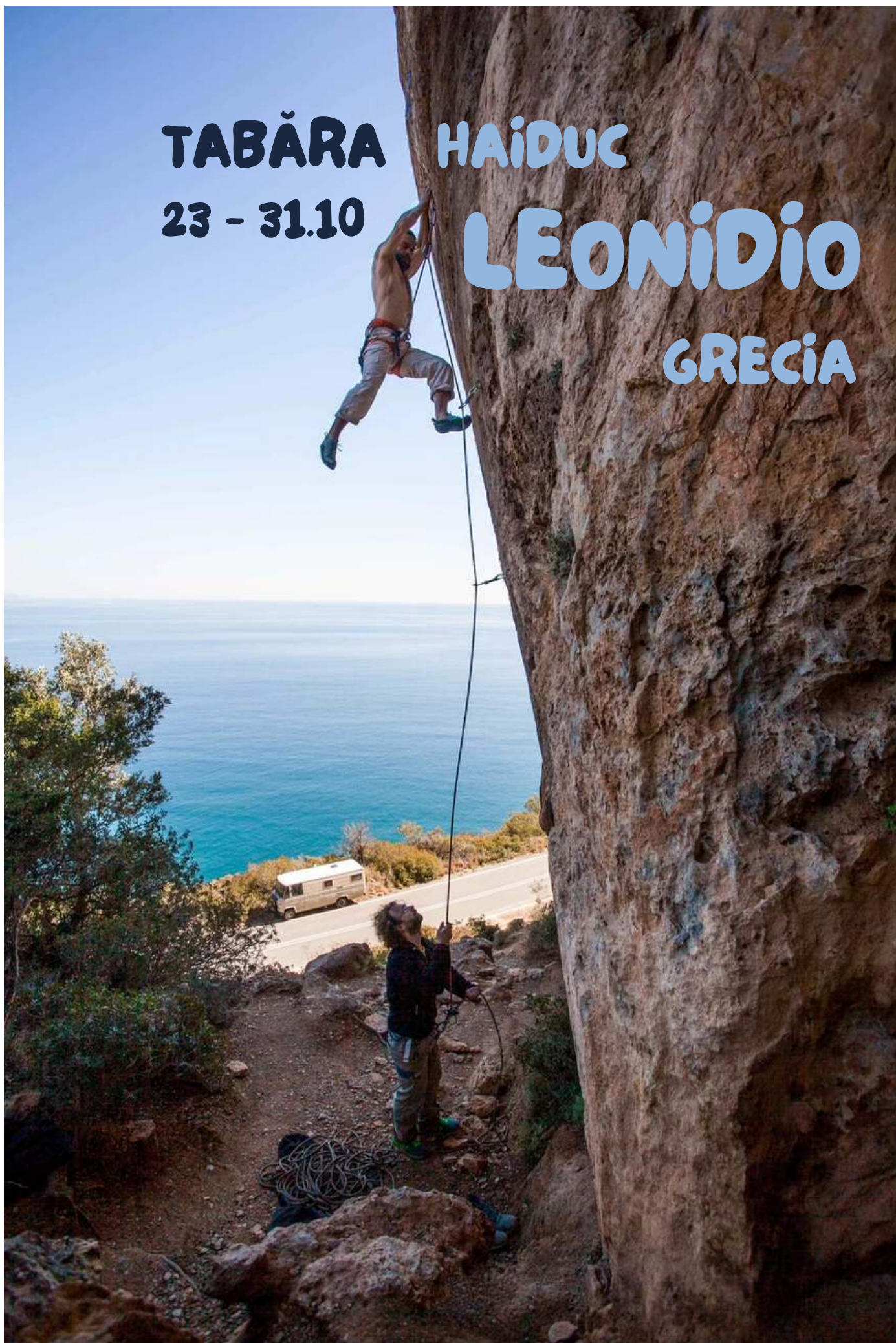


TABĂRA HAIDUC

23 - 31.10

LEONIDIO

GRECIA



În inima Peloponezului, între munți spectaculoși și Marea Egee, se află satul grecesc Leonidio – unul dintre cele mai apreciate zone de escaladă din Europa. Aici, pereții imenși de calcar roșiatic se ridică dramatic deasupra unui orășel autentic grecesc.

Leonidio este cunoscut și pentru mixul cultural din orășel și stilul de viață relaxat. Stil pe care îl vom aborda și noi, după sesiunile de cățărat. Zilele le vom petrece la cățărat, iar după-masa ne vom relaxa la plajă. Vom profita și de zonă, vizitând mai multe plaje și sate vechi de piatră.

Tabăra se va desfășura în perioada **23 - 31 octombrie 2026**. Este adresată copiilor cu vârste între **13 și 18 ani**.



Masa: Micul dejun, prânzul și cina sunt incluse în prețul taberei. Micul dejun îl vom pregăti împreună și îl vom servi în camping. Pentru prânz vom avea o gustare/pachet cu noi. Vom cina la un restaurant în apropierea campingului.

Cazarea: prima și ultima noapte vom dormi în Thesalonica la o pensiune. 6 nopți la campingul Semeli (campingul este dotat cu toate facilitățile – dușuri în interior, apă caldă, curent electric, zonă de luat masa);

Drumul: Există două variante de transport: transport cu microbuzul din Timișoara (inclus în preț) sau cu avionul până în Atena (neinclus în preț). Opțiunile de transport sunt descrise mai jos.



Prezentare generală

- **Escaladă** în mai multe zone.
- **Tehnică** de cățărat.
- **Vizitarea mănăstirilor** din zonă.
- **Vizitarea satelor** istorice de piatră din zonă.
- **Relaxare și bălăceală** pe mai multe plaje din Peloponez.
- Vizitarea centrului istoric **Thesalonic**.

Desfășurător

ZIUA 1

Vineri – O parte din drum, până la Thesalonic.

Pornim la prânz din Timișoara, iar seara ajungem la Thesalonic, unde ne cazăm la pensiune.

ZIUA 2

Sâmbătă – Continuăm drumul de dimineață spre Leonidio, unde ajungem la amiază

Dimineață pornim din Thesalonic spre Leonidio. Pe drum ne oprim la Atena de unde îi preluăm pe cei care vin cu avionul și continuăm drumul. După prânz ajungem la Leonidio, unde ne instalăm în camping, mâncăm și discutăm despre program și regulile taberei.

Desfășurător

ZIUA 3

Duminică – Prima zi de cățărat

Petrecem ziua la o faleză de cățărat. Facem niște trasee ușoare, estimăm gradul fiecăruia și ne împărțim în două grupuri. Următoarele zile vom alege falezele în funcție de nivelul grupurilor. Încheiem ziua la plajă.

ZIUA 4

Luni – A doua zi de cățărat

Alegem o nouă faleză de cățărat, unde încercăm mai multe trasee. Îmbunătățim tehnica de cățărat și creștem ușor gradul. Încheie, ziua la plajă din nou.

Desfășurător

ZIUA 5

Marți – Zi de pauză.

Vizităm Mănăstirea Elonas și orășelele Astros și Nafplio și ruinele de la Micene. Ne relaxăm și ne recuperăm pentru următoarele zile de cățărat.

ZIUA 6

Miercuri – Revenim la cățărat.

După o zi de pauză, revenim la cățărat. Cățărăm niște trasee mai tehnice și lucrăm mișcările. Seara ieșim cu caiacele pe mare.

ZIUA 7

Joi – Ultima zi de cățărat.

Ultima zi de cățărat - mergem într-o nouă zonă, cu alte tipuri de trasee. Încheiem ziua cu plaja la amiază.

Desfășurător

ZIUA 8

Vineri - Strângem corturile, discutăm despre tabără și pornim spre Atena

După mic dejun, avem o discuție retrospectivă în care împărtășim impresii, păreri și sugestii. Pornim apoi spre Atena unde îi lăsăm la aeroport pe cei care au zborul spre casă. Apoi continuăm drumul spre Thesalonic unde ne cazăm la pensiune. Seara vom ieși prin Thesalonic la plimbare.

ZIUA 9

Sâmbătă - Vizităm Thesalonic și drumul spre casă

După mic dejun, vizităm centrul istoric din Thesalonic iar apoi pornim spre casă. Vom ajunge în Timișoara seara.

TARIF DE PARTICIPARE

3500 RON

Prețul include:

- **Transportul** Timișoara – Leonidio și retur; transportul între obiectivele din zonă;
- **Cazarea** - nopțile de cazare la camping sunt incluse;
- **Ghidajul** în toate zilele de tabără; grupul va fi instruit și însoțit de persoane cu atestări certificate legal în domeniul ghidajului montan și care au experiență în astfel de activități;
- **Echipamentul** menționat mai jos (pentru cățărat și caiac);
- **Îndrumări**, dacă e nevoie, în alegerea echipamentului personal;
- **Mesele** - 3 mese pe zi sunt incluse, conform descrierii de mai sus.

Prețul nu include:

- Alte obiective vizitate decât cele expuse mai sus;
- Cumpărături sau alte cheltuieli ale copiilor în zonele turistice.
- 2 nopți de cazare în Thesalonic (aprox 30 euro/noapte) - doar cei care vin cu mașina vor avea nevoie;
- Biletele de avion - cei care doresc pot zbura în Atena;

Reduceri și alte detalii

- Frații care participă în tabără vor beneficia de o **reducere de 10% din suma totală.**
- Cei care au mai participat în taberele Haiduc Alpinist, beneficiază de o **reducere de 10%.**
- Pentru asigurarea locului în tabără se achită un avans de 1000 de RON. Avansul se returnează doar dacă tabăra se anulează.
- Ordinea activităților și activitățile se pot schimba în cazul în care vremea nu va fi prielnică.
- Limita maximă de participanți este de 12.
- Cei care aleg să zboare la Atena, vor rezerva zborurile pentru 24, respectiv 30 octombrie. Rezervarea se va face doar după confirmarea taberei de către organizator, după perioada de înscrieri.

***Reducerile nu se cumulează.**

ECHIPA HAIDUC

Rareș Taciuc-Chariton

Cofondator Haiduc, Ghid Montan AGMR

Numele meu este Rareș și sunt pasionat de activitățile în natură. Acum sunt ghid montan, dar de mic am fost un explorator și un adept al aventurii. Pe parcurs, pasiunea mea s-a concretizat în diferite sporturi practicate în natură. Sunt de părere că educația practică este extrem de benefică deoarece dezvoltă gândirea critică și creativitatea. Sunt capacități importante ce ne ajută să ne stăpănim emoțiile în situații critice.



Alexandru Olteanu

Instructor Haiduc, Ghid montan AGMR

Salut! Mă numesc Olteanu Alexandru, ghid montan din 2022 și instructor de escaladă. Pasiunea pentru acest sport s-a împletit cu ieșirile în natură din 2016 când am pus prima dată mâna pe stâncă cu adevărat. Atunci mi-am dat seama că asta vreau să fac toată viața. Împărtășesc această pasiune cu cei mici și mari, încercând să-i inspir cu viziunea mea asupra acestui stil de viață. Cățăratul și orice sport în natură te formează nu numai ca sportiv dar și ca om.



Bagajul participantului în tabără

- Rucsăcel pentru excursiile zilnice (15-20 litri)
- Bidon de minim 1 litru pentru apă (poate fi înlocuit și de o simplă sticlă de plastic de 1 litru sau 1.5 litri)
- Geacă impermeabilă – foaie de geacă rezistentă la apă, grosime adecvată pentru vară
- Bocanci sau semighete (de preferat să nu fie foarte vechi; chiar dacă sunt nefolosiți, se întâmplă să cedeze adezivii)
- 2 x Pantaloni scurți și o pereche de pantaloni lungi (de evitat blugii, se usucă foarte greu în cazul în care se udă)
- Un polar gros în plus (sau o jachetă termică de tipul acesta, pufoaică subțire, etc.)
- Șapcă
- Buff și căciulă
- Lanternă frontală
- Adidași lejeri
- Izopren
- Tricouri cu mânecă lungă – 2 bucăți
- Tricou pentru trasee și activități, recomandăm tricourile tehnice, nu cele din bumbac care rețin apa (material recomandat: poliester sau merino) - 1-2 bucăți
- Tricou mânecă scurtă - aproximativ 4 bucăți
- Bluze groase (polartec) - o bucată
- Șosete - o pereche șosete de trekking + 4-6 perechi șosete normale
- Pijama - o bucată (bluză + pantaloni)
- Lenjerie de corp (chiloți) / o pereche pentru fiecare zi
- Slapi exterior/sandale
- Truse de baie: prosop de corp și de față, periuță, săpun, pastă de dinți, etc.
- Cremă de soare cu factor de protecție 50 pentru față și buze
- Ochelari de soare
- Sac de dormit cu confort la 10 grade
- Vitamine efervescente
- Spray de țânțari
- Costum de baie

Echipament asigurat de noi

- Cască de alpinism
- Ham de alpinism
- Papuci de cățărat
- Cort
- Izopren



ÎNSCRIERE

Vă puteți înscrie completând formularul de pe
linkul:

<https://forms.gle/3fsRWXnmXgHsob729>

Informații pe email

adresahaiduceasca@gmail.com

Număr de telefon

0775374773